



Oulun kansainvälinen lasten- ja nuortenelokuvien festivaali Oppimateriaali elokuvaan

TERVEISIÄ MARSISTA

Teemat: avaruus, autismin kirjo, sisarukset, isovanhemmat, kesäloma

Elokuvaa suositellaan yli 8-vuotiaille.

Oppimateriaalin on laatinut Erica Mentula.

Vastauksia voi pohtia itsenäisesti, pienryhmissä tai luokan kesken.

Opettajalle:

Tietoa autismin kirjosta

Autismikirjon piirteet ovat ihmisillä erilaisia. Joillakin autismi voi rajoittaa elämää paljon. He tarvitsevat runsaasti apua arjessa. Toisilla piirteet ovat lievempiä. Autismikirjossa on yleistä, että henkilö

- haluaa toimia aina samalla tavalla
- kiinnostuu jostakin asiasta voimakkaasti
- kokee aistimuksia eri tavalla kuin muut

Lähde: Mielenterveystalo.fi: Autismikirjon omahoito-ohjelma
<https://www.mielenterveystalo.fi/fi/omahoito/autismikirjon-omahoito-ohjelma/miten-autismi-ilmenee> (tarkistettu 16.9.2024)

Autismikirjolla olevilla ihmisillä on havaittavissa yhteisiä, tunnistettavia ydinpiirteitä, jotka ilmenevät kuitenkin hyvin yksilöllisesti ja niiden vaikutus ihmisen toimintakykyyn on myös yksilöllistä.

Yhteisiä ydinpiirteitä:

- Vaikeuksia sosiaalisessa kanssakäymisessä, etenkin vuorovaikutuksessa ja kommunikaatiossa
- Aistien välittämä tieto ja sen tulkinta on yksilöllistä ja tavallisesta poikkeavaa
- Vaikeuksia oman toiminnan ohjauksessa
- Poikkeavan voimakas hermoston kuormittuminen ja stressitason nousu

Autismiin liittyy paljon vahvuuksia ja voimavaroja. Tällaisia ovat muun muassa hyvä keskittymiskyky ja kyky havaita yksityiskohtia sekä ratkaista monimutkaisiakin ongelmia ja hyvä oikeudentaju.

Lähde: Autismiliitto: Perustietoa autismista
<https://autismiliitto.fi/autismi/perustietoa-autismista/#title-1> (tarkistettu 16.9.2024)

Tietoa nepsy-piirteistä

Nepsy on lyhenne neuropsykiatrisista haasteista, jotka johtuvat aivotoiminnan rakenteellisesta ja toiminnallisesta poikkeavuudesta. Neuropsykiatrisia vaikeuksia ovat esimerkiksi ADHD ja ADD, Aspergerin oireyhtymä ja muut autismikirjon häiriöt, kehityksellinen kielihäiriö sekä Touretten oireyhtymä.

Lähde: Näenepsy.fi

<https://naenepsy.fi/> (tarkistettu 16.9.2024)

Kysymyksiä

1. Millaisia hahmoja elokuvassa ovat
 - a. Tom?
 - b. Nina?
 - c. Elmar?
 - d. perheen äiti?
 - e. isovanhemmat?
2. Miten Tom tulee toimeen
 - a. äitinsä
 - b. Ninan
 - c. Elmarin
 - d. isovanhempiensa kanssa?
3. Mikä on Tomin suurin haaste elokuvassa? Miten Tom valmistautuu haasteeseensa?

Miksi lasten äiti on niin huolissaan Tomista ja isovanhempien luona olemisen onnistumisesta?

4. Millaiset asiat ovat tärkeitä Tomille?
5. Miksi Tom ei pidä punaisesta?
6. Mitä autismikirjon piirteitä Tomilla on?
7. Mitä eri vahvuuksia Tomilla on?
8. Mitä taitoja ja asioita tarinan aikana oppivat
 - a. Tom?
 - b. Nina
 - c. Elmar?
 - d. lasten äiti?
 - e. isovanhemmat?
9. Kiinnostaako avaruus sinua? Mitä tiedät avaruudesta ja siellä liikkuvista asteroideista?

10. Miten sinä valmistautuisit

- a. koko kesän kestävään lomaan poissa kotoasi?
- b. avaruusmatkaan Marsiin?